'It is more blessed to give than to receive.

R/ Derma guide



Common diseases with prescriptions

By
Dr.Ahmad Abdelsalam

WhiteKnightLove

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

Freely you have received; freely give.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
إنما الدنيا لأربعة نفر
عبد رزقه الله مالا وعلما فهو يتقي فيه ربه ويصل فيه رحمه
ويعلم لله فيه حقا فهذا بأفضل المنازل
وعبد رزقه الله علما ولم يرزقه مالا فهو صادق النية يقول
لو أن لي مالا لعملت بعمل فلان فهو بنيته فأجرهما سواء
وعبد رزقه الله مالا ولم يرزقه علما فهو يخبط في ماله بغير علم
لا يتقي فيه ربه ولا يصل فيه رحمه ولا يعلم لله فيه حقا
فهذا بأخبث المنازل وعبد لم يرزقه الله مالا ولا علما فهو يقول
لو أن لي مالا لعملت فيه بعمل فلان فهو بنيته فوزرهما سواء

صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم
صحيح البخاري

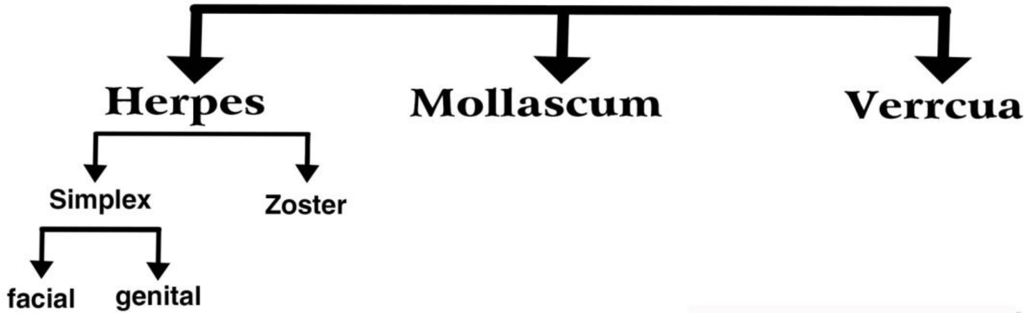
Special thanks to Dr.Salem Salah Salem
Special thanks to my friend: Mohammad Gamal Eldeen

WhiteKnightLove

index

Derma guide

Viral skin infections



أولا ال hepes simplex

وده بيبقى على شكل شوية vesicles حوالين الفم أو على اللسان ... بس لو جه العيان متأخر هيبقى شكلها متغير عشان 2ry bacterial infection......فبنعرف من المكان وبنسأل دايما على آخر حاجة طلعتله

ثانيا ال herpes zoster

أول attack بيعمل chicken pox و ثاني attack بيعمل H. zoster

Chicken pox:

اللى هو بيتشخص ازاى؟؟

- ☑ بالسن .. غالبا child
- ☑ بال general manifestation وبيبقى معاه mild sore throat
- ☑ بأنه pleomorphic and centripetal

2nd attack..... Herpes zoster

سموه حزام لأنه واخد توزيع nerve وغالبا بيكون unilateral وبيكون طبعا على شكل vesicles سموه نارى لأن بيبقى فيه severe pain وده بسبب ال edema حوالين ال nerve وبنحاول على قد ما نقدر منخليهاش fibrosis حوالين الnerve



لازم نهتم جدا بعلاج ال herpes لانه لا قدر الله ممكن يقلب ويعمل :

Encephalitis,keratoconjunctivitis, pneumonia, genital & neonatal in genital type

الروشتات

Herpes simplex & chicken pox

R/ K Permnganate 1/8000

2 معلقه على 1/2 كوب ماء وعمل كمادات 2 الى 3 مرات يوميا المره 10 دقايق

R/ fucidin cream

مريتن يوميا بعد الكمادات ب 10 دقايق

R/ hibiotic suspention 600 N

معلقه كل 8 ساعات ولو كبير بيقى hibiotic 500 حبايه كل 8 ساعات

R/ fenestil syrp

معلقه صباحا ومساء لو فيه هرش

- **لو فيه oral lesion نزود** oracure gel **5 مرات يوميا لمدة 3 ايام**
- **لو ال vesicles بتتكرر على طول ندى oral antiviral زي zivorax syp**
- **حالات الchicken pox ممنوع التعرض للحوامل و الأطفال لحد ما الcrust تقع لأنه بينتقل بالنفس واللمس**

Herpes zoster

R/ K Permnganate 1/8000

2 معلقه على 1/2 كوب ماء وعمل كمادات 2 الى 3 مرات يوميا المره 10 دقايق

R/ acyclovir 400

قرص 5 مرات يوميا لمدة 10 أيام

R/ acyclovir cream

مرتين يوميا ع الجزء المصاب بحرص

R/ hibiotic 500 tab

كل 12 ساعه لمده 7 ايام

R/ Brufen tab

قرص 3 مرات يوميا

R/ gapaten

قرص مساء

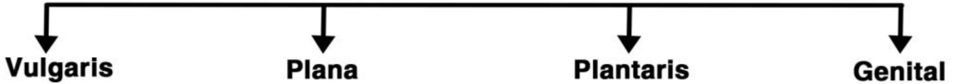
R/ depovit ampule

3 حقن عضل حقنه يوم بعد يوم

علاج عام لأى vesicles :

- Vesicle .... drying agent
- Crust .... manual removal
- Itching .... antihistaminic and soothing agent
- 2ry baterial infection .... local and systemic antibiotic

Verruca



Vulgaris | Plana | Plantaris | Genital

أولا ال Vulgaris

Raised roughened surface... most common on hands

ودي علاجها الكي

ثانيا ال Plantaris

Hard, painful, with multiple black dots in the center, most common in pressure points on the sole

وهى كمان بيتعملها cautery بس لو كبيره شويه بنحاول نصغر حجمها عشان الجزء اللى هيتشال ميبقاش كبير عشان العيان ميتعبش اوى لما اشيله ويقدر يمشى

R/ lactic acid & salcylic acid patch

توضع على عين السمكةلمدة يومين ويتم تغييرها وتكرر لمدة شهر
وبعد كده يجى اعمله cauterization

ثالثا ال verruca plana

Smooth, flat, can occur in large number most common in face, hand &wrist

كى السنط بحذر لانه فى الوش غالبا وبعد الكى:

R/ immulcan syrp — ملعقه كبيره يوميا

R/ Bactopan cream — مضاد حيوى مرتين يوميا

WhiteKnightLove

ملحوظة:

..فى دكاترة رأيهم إنه ممكن ندى retin A يعمل peeling بدل ال cautery فى الوش
وفى دكاترة بتقول منديش أى حاجة خالص وكده كده هيروح لوحده بس المشكلة الأم هتقلق لأنه هيزيد
..المرض بيتنقل باللمس .. عشان كدة لازم نلبس جوانتي عند الفحص وننبه على المريض ممنوع يلمس
السنط عشان مينقلوش من مكان ل مكان.

Mollascum contagiosum

بيتشخص بحاجة مميزه أوى:

- ☑ إنه umblicated center
- ☑ إنه pearly white
- ☑ لو ضغطت عليه هيطلع Infectious cheesy material

العلاج:

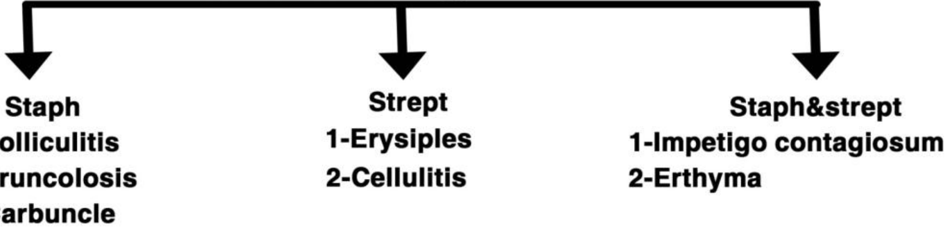
Expression & application of phenol

معلومة ع السريع

لازم نبص على أول lesion طع لأن ده ال primary lesion
لانه بيكون لسه شكله متفيرش بسبب الهرش وال 2ry bact infection
وال topical medication خاصة الكورتيزونات بتغير شكل الlesion

WhiteKnightLove

Bacterial skin infection



Staph

1-Folliculitis حبوب ما بعد الحلاقة

R/ fucicort cream دهان 3 مرات يوميا

R/ Dettol soap
صباحا ومساء بماء دافئ وتترك الرغوة لمدة 5 دقائق

2-Frunculosis حباية كبيرة من منبت الشعر

ندور على سبب لنقص المناعة ونعمل تحليل سكر صايم وفاطر
علاجها نفس علاج ال Folliculitis بإضافة systemic antibiotic

R/ hibiotic tab 460mg قرص كل 12 ساعة

3-Carbuncle كذا حباية فاتحين على بعض وغالبا في الظهر

بندور برضه على سبب لنقص المناعة و غالبا بيبقى عيان سكر
والعلاج نفس الlocal بتاع الfolliculitis بإضافة :

R/ Cefotax 500 mg vial
حقنة كل 12 ساعة لمدة 3 أيام

R/ Vitplus cap
كبسولة واحدة يوميا بعد الغدا

Strept

Erysiples & Cellulitis

red,hot,tender التهاب خلوي

غالبا في عيان سكر في رجليه الاتنين و حرارته بتزيد

R/ hibiotic tab 460mg
قرص كل 12 ساعة
R/ Abimol tab
كل 8 ساعات ثم عند اللزوم

طريقة الغيار:
غسيل بمحلول ملح و تنشيف ثم استخدام أميكاسين أو بيفيتراسين سبراى ثم استخدام كريم فيوسى ويكرر يوميا.
ملحوظة هامة :
لو في رجل واحدة ممكن تبقى DVT لازم نطلب دوبلر على ال venous system ونتطمن على النبض

Strept &/or staph

Face **غالبا في الأطفال**

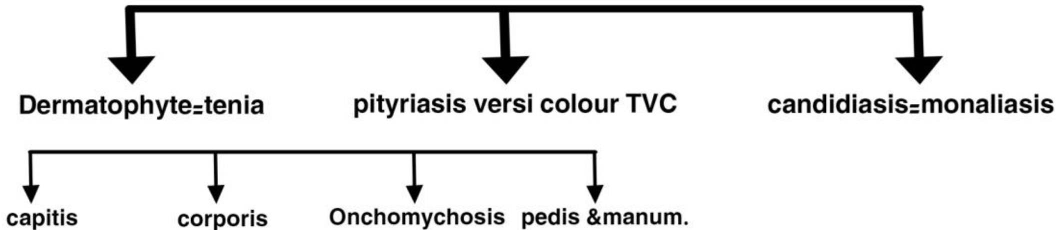
R/ K Permnganate 1/8000
2 معلقه على 1/2 كوب ماء وعمل كمادات
2 الى 3 مراتيوميا المره 10 دقايق
R/ fucicort cream
دهان 3 مرات يوميا
R/ hibiotic susp 600mg
60mg لكل كيلو يوميا وتقسم
على 3 مرات

Scalp **غالبا مع الpediculosis**

R/ Betadine shampoo
غسول للشعر مرتين يومياً
R/ fucicort cream
دهان 3 مرات يوميا
R/ hibiotic susp 600mg
60mg لكل كيلو يوميا وتقسم
على 3 مرات

Fungal skin infection

Fungal skin infections devided mainly to 3 groups



Diagnosis and distribution:

- **Tenia capitis** ومكانها فروه الرأس وهما نوعين ميفرقوش فى العلاج عن بعض
  - **Black dot** جزء فى فروه الرأس كأنه محلوق بموس والشعر منبت
  - **Grey patch** بيكون عليها قشره لونها ابيض عشان كده مش منقطه اسود
- **Tenia pedis & manum** التهابات بين أصابع اليد والقدم وممكن يبقى لونها أبيض
- **Tenia corporis (tenia cercinata)**

ممكن فى اى مكان بالجسم وهى عبارة عن:

rounded lesion normal skin in the centre and active periphery

هل عدد lesions يفرق معانا ؟؟

أكتر من three lesions لازم ندى systemic antifungal drug

واعرف منين ال active periphry ؟؟

بتكون حدودها لونها احمر و ممكن يبقى عليها vesicles وده ممكن يلخبطنا مع other cercinate lesions

Most important circinate lesions:

1-Hearld patch of Pityriasis rosea

وده بنعرفها بمكانها long jacket short sleeves

ملحوظة :فى نوع اسمه inverted type لا يحترم distribution

وده بيتعرف ب antifungal therapeutic test

2-Circinate psoriasis

diagnosed by+ve Auspitz `s test

(*pin-point bleeding after the physical removal of a psoriasis scale*)

- **Onchomycosis :** الظافر يبقى لونه أبيض ويتخن ويتشوه

• pityriasis versi colour TVC :

Distribution & Diagnosis:

hypo or hyperpigmented macules or patch with short jacket long sleeves distribution

أشهر الأماكن : الرقبة والظهر (لو العيان جلده فاتح .. هتبان غامقة والعكس صحيح)

• candidiasis=monaliasis:

Distribution & Diagnosis:

white dots surrounded by inflammation,usually in the site of napkins

Oral candidiasis:

Difficult suckling & white coating of tounge after prolonged use of antibiotics

العلاج و مدته

Antidermatophyte only:

Terbinafine (250 mg/day for **2** weeks and in onchomychosis used for **4** weeks)

واسمه فى السوق lamifine وبيتاخد وسط الأكل

N.B. : Grisefluvin (10-20 mg/kg/day for 6-8 weaks)

كويس جدا في ال tinea capetis بس مبيتكتبش عشان أعراضه الجانبية كتيرة أهمها الصداع

Broad spectrum antifungal:

ketoconazole 200mg/day
اسمه فى السوق ketazole
مدة العلاج على حسب المرض
5 days in candidiasis
10 days in TVC
15 days in tinea

Itraconazole 100mg/day
واسمه فى السوق Itracan
مدة العلاج على حسب المرض
كبسوله يوميا لمده اسبوعين فى Tinea
كبسولتين لمده اسبوع فى TVC

Fluconazole 150mg/WEEK
واسمه فى السوق flucazole
مده العلاج على حسب المرض
ك مره واحده فى candida
2ك مره واحده فى TVC

N.B

ال **ketoconazole** وال **Fluconazole** ممنوعين فى الاطفال و الحوامل وأثناء الرضاعة ومرضى الكبد

ال Itraconazole ممنوع في نفس الأمراض + مرضىال COPD وال cardiac وال hearing loss

الروشتات

candida " napkin dermatitis"

R/ Dactacort cream or mycotral h

دهان موضعى مرتين يوميا بعد التنشيف جيدا مع المحافظه على
مكان الإلتهابات دايما ناشف

R/ Calamine lotion

ثلاثه مرات يوميا

N.B candida in old age ..... search for systemic cause eg: DM ,HIV & needs systemic anti fungal

TVC

R/ Nizapex shampoo or fungicure soap

يستخدم للاستعمال مرتين في الأسبوع

R/ Miconaze cream or Apexazole cream

دهان مرتين في اليوم

R/ flucazole 150 mg

كبسولتين مره واحده
أو كبسوله السبت ده والسبت اللى بعده وميستعماش الأحد
وفى دكاترة بتخليها أربع أسابيع

Tinea circinata

R/ fungicure soap

تستخدم للاستعمال مرتين في الأسبوع

R/ tinea cure cream or Batrifen cream

دهان مرتين في اليوم

لو أكتر من 3 lesions في الجسم نزود :

R/ flucazole 150 mg

كبسولة في الأسبوع لمدة 4 أسابيع

Onchomycosis

systemic antifungalmust be given for at least 3-6 ms in manum and 3-9 ms in pedis

R/ itracan 100mg cap

كبسولتين في اليوم لمدة أسبوع ونوقف 3 أسابيع ويكرر لمدة 6 شهور

or

R/ flucazole 150 mg

كبسولة مرة في الأسبوع لمدة 6 شهور

معلومة ع السريع

تشخيص ال lichen planus

papule with plane surface ,pruritic, purplemay be ploymorphic

لو لقيت حالة Lichen وعندها oral lesion اطلب HCV ab
لأنه بيكون غالبا معاها

Parasitic skin infections

The most common parasitic infections are: scabies and pediculosis

Scabies

Distribution:

in delicate skin eg: between fingers, around umbilicus,cubital fossa and wrist.

✸ ميجيش فى الأماكن اللى بيطلع فيها حب الشباب غالباً خاصة بعد سن البلوغ

عشان ال sebum is scabicidal ولكن الأطفال الجلد رقيق بيجى فى أى مكان

Diagnosis (3p):

pruritis with scratch markings

positive family history

polymorphic lesions (2ry bacterial infection on top)

Treatment:

1-Instructions

كل العيلة تاخد دوش

كل الجسم إلا الوش

ونَّضف لبسنا والفرش

وهيتبقى شويه هرش



(الدواء مبيتحطش على الوش ولا الرقبه - غسيل الملابس والملايات بالغلى والكوى)

(نديه مضادات للهستامين ونطمنه إنه خف بس الهرش هيتبقى لفتره)

ونسأل لو مربى حيوانات لأن فى نوع بيتنقل من الحيوانات يبقى لازم يعالج الحيوانات كمان عشان منكررش المشكلة

2-Local

نبدأ بالاسماء العلمية وبعد كده هناخد روشتات جاهزة

Please .Go .Call.My.Sister.Basma.Immediately

- Please → Permethrin 5٪ (safe)
- Go → Gamabenzene (not safe)
- Call → Crotamiton(Mainly antipruritic)
- My → Malathion (ToXIC
- Sister → Sulpha (very irritant
- Basma → Benzyl benzoate (irritant)
- Immediately → Ivermectin


IVERMECTIN


ممنوع اقل من 15 كيلو

ممنوع أثناء الحمل والرضاعة

ممكن يعمل convulsion & neurotoxicity

ممكن يعمل Breathing broblems &nausea vomiting

وبرغم كل ده بيتكتب لأنه Very effective

3-systemic

Antibiotic eg: Unictam 250 mg suspention

الوزن /3 كل 8 ساعات لمده 7 ايام

Or Duricef 250 mg suspention

الوزن/2 كل 12 ساعة لمدة 7 ايام

Antihistaminic eg : Fenestil syrp

معلقة صباحا ومساء

WhiteKnightLove

الروشتات

R/ Ectomethrin 5% lotion

للجسم كله عدا الوجه والرقبة مرة يوميا لمدة ثلاثة أيام بعد الاستحمام بماء دافئ
بصابونة كبريت أو **Scabil soap** بجزء من ليفة مقسمة الى أجزاء ويرمى الجزء
بعد الاستحمام
ممكن نكتب بداله ال *Eurax lotion* بنفس التعليمات و مادته الفعالة crotamiton

R/ Unictam 250 mg suspention

الوزن /3 كل ثلاثه ايام لمده 7 ايام

R/ Fenestil syrp

معلقه صباحا ومساء

R/ Ivactin 6 tab

قرص اليوم و 3 قرص بعد اسبوع وطبعا بيتكب لوزن اكتر من 15 كيلو
وبعد استبعاد الحمل والرضاعة

Pediculosis

Distribution:

فروة الرأس غالبا ممكن فى axilla او ممكن فى ال groin وممكن فى ال eye lashes
ممكن اشوف الحشرة نفسها فى الشعر وممكن الاقى ال nits

وإيه يقولى إنها nits مش قشرة شعر ؟؟

أحاول أطلعها الاقيها لازقه cemented nits

Treatment:

1-Instructions

(إحلق – إحرق – إلحق)

إحلق..حلاقة الشعر خاصة لو ولد أو بنوته صغيره أهلها مش هيرفضوا ولو منفعش
يبقى الأم هتفلى البنت بفلاية ضيقة بعد ما تحطها فى خل عشان dissolve cemented nits

إحرق..غلي الملابس والملايات مع الكوى عشان متتحولش إلى النوع اللى بيبقى فى الجسم
مش فى الراس بس.........(Corporis instead of capitis pediculosis)

إلحق..الsexual partner تاخد معاه من العلاج

2-Local

Malathion + Permethrin (Licid lotion)

العلاج ده ميتحطش أبدا لو فى أى التهابات فى فروة الرأس ,,,,,, لو فى أى التهابات ندي مضاد حيوى و antiseptic لمدة أسبوع لحد ما الالتهابات تخف.

3-systemic

Antibiotic eg: Duricef 250 mg suspention

الوزن/2 كل 12 ساعة لمده 7 أيام

Antihistaminic eg :Fenestil syrp

معلقه صباحا ومساء

الروشتات :

R/ Duricef 250 mg suspention

الوزن/٢ كل ١٢ ساعة لمده ٧ أيام

R/ Betadine shampoo

غسول للشعر مرتين يوميا

R/ Licid lotion

يترك لمدة ١٢ ساعة على فروة الرأس ناشفة (قبل ما تنام)
والعلاج مدته ٥ أيام ويكرر بعد ١٠ أيام

ملحوظة : الأحسن من لايسيد ودكاتره كتير بتحبه Prioderm lotion)

والأم هتشترى زجاجتان تستخدم 1/2 الإزازه مثلا يوم السبت و1/2 الإزازة التانية يوم الثلاثاء والإزازة التانية نصها السبت ونصها الثلاثاء اللى بعده و تسيب اللوشن كل مرة 12 ساعة على فروة رأس ناشفة يعنى تحطه قبل النوم مباشرة .....تانى يوم الصبح الام هتغسل راس البنت بخل (طبعا نخلى بالنا من العين) وبعد كده تستخدم فلاية بخل

ممكن نستخدم بدل اللوشن اسبراى واسمه فى السوق **Para spray** أو شامبو اسمه **Item shampoo**

Acne

Diagnosis and distribution:

● **Initial lesion:**

1-comedon ⟶ white head or black head according exposure to air so opened comedon will be black while closed comedon will be white head.

2-papule , nodule and scarring **with no vesicles**

● **Age :** Peak at age of 12-18.

لو السن صغير هخاف من ايه ؟

Neonate............مخافش دول شويه هرمونات جياله من مامته من المشيمة

Infant................ suprarenal tumor or testicular tumor ممكن يبقى

● **Site :** face shoulder interscapular

Treatment:

First if there is inflammation (redness) no topical treatment before treatment of inflammation by systemic antibiotic for 2 weeks - 1 month

1-Instructions

ابعد عن (S)

Stress
Sweating
Spicy foods
Steroids and testesterone

لازم تكون صبور واطمن العيان واقوله إن ده دليل إن مستوى الهرمونات كويس وإن استجابتك ليها كويسة
ممنوع اللعب فى الحبوب نهائى
ممنوع المكياج لان فى نوع اسمه cosmetic acne
الدوا الموضعى ممكن يعمل شوية احمرار فى بداية العلاج وممنوع التعرض للشمس مع أدوية التقشير

2-Local

المواد العلميه :

Benzoyl Peroxide 5%......bacteriostatic irritant
Retinoic acid 0.5%..........chemical peeling but irritant
Adaplene 0.1%................less irritant than retinoic acid
Topical antibiotic...........Erythromucin and clindamycin
Azelaic acid.....................bleaching agent ,antimicrobial antiinflamatory

3-Systemic

Systemic antibiotic....................tetracycline,doxycycline

Isotretinoin **NETLOOK اسمه فى السوق**

ISOTRETINOIN

Teratogenic

وصفه أثناء الحمل جــريمــة

Elevate **liver enzymes** and lipid profile

لازم اشوف اطمن على انزيمات الكبد والدهون بالدم قبل ما توصفه

Causes **dryness** in skin and mucous membrane

لو حصل بشكل العيان يقدر يستحمله اطمنه وممكن يستعمل كريم مرطب او زبده كاكاو

وبرغم كل ده بيتكتب لأنه Very effective

الأفضل فلى حالات اللى فيها nodule cysts severe acne (acne conglobata)

لاااااااااااااحظ
الكورتيزون ممكن يعمل حاجة اسمها acniform like eruption
والعلاج الأساسى فى هذه الحالة إيقاف الدواء بعد استشارة الطبيب اللى وصفه وممكن نستعمل نفس أدوية ال peeling

الروشتات

R/ Natry soap

يعمل بها ماسك لمدة 5 دقائق ثم تشطف بماء دافئ مرتين يوميا
ممكن نكتب بدالها smooth face أو moon face

R/ Retin A cream

مرة واحدة مساء لمدة أسبوعين وممنوع التعرض للشمس

طبعا لو مفيش التهابات أو بعد علاجها بال systemic antibiotic

R/ Vibramycin 100 mg
2 كبسولة يوميا لمدة أسبوعين

or

R/ Doxy 100 mr

كبسولة واحدة يوميا لمدة شهر..تؤخذ بكمية وفيرة من الماء
وممكن تؤخذ وسط الأكل عشان نتجنب الgasric upset

R/ Acnebiotic sol

مس للوجه يوميا لمدة أسبوعين

ممكن نكتب بداله acnesol أو clindasol

Post –eruptive hyperpigmentation علاج
(روشتة الإعادة)

R/ foldex cream

دهان مرة واحدة مساء لمدة 6 شهور

R/ Esalic cream (antibacterial & anticolouration & anti inflmatory)

دهان مرة واحدة مساء لمدة 6 شهور
" ممكن يعمل احمرار وهرش في بداية العلاج نطمن العيان انه هيقل مع العلاج"

Eczema "Dermatitis"

Inflammatory response of the epidermis

Diagnosis:

Acute eczema redness vesicles oozing itching eg napkin dermatitis
Chronic eczema ... thickening discolouration cracking eg prayer marrkings

التشخيص سهل بس الاهم من التشخيص انى احاول قبل ما العيان يمشى من عندك أعرفه السبب
لازم اسأل عن الاسباب المشهورة لأن أهم حاجة فى العلاج نبعد عن السبب

إنت أصلا عندك أى نوع من أنواع الحساسية؟؟
إنت كنت لابس صوف أو كنتى لابسة غويشة نيكل أو كنتى بتمسحى بمنظف لأول مره أو التوم؟؟
هى بتزيد فى الشتا و الجلد ناشف ومشقق ؟؟
عندك قشر فى شعرك أو ورا ودنك ؟؟

Types & distribution:

1-Atopic dermatitis

هتلاقي العيان غالبا عنده نوع تاني من أنواع الحساسية
itchy lesion usually in:

- **Infant** in cheeks
- **Child** in flexure
- **Adult** in neck hand and anogenital area

2-Contact dermatitis

- to some allergen as nickel accessories
- to irritant materials acids and detergants
- allergen and irritant cement

○ Another name of contact dermatitis HOUSE WIVES ECZEMA in the form of itching thickning cracking.

3-Xerotic eczema

دايما بتيجي في الشتا و بتيجي في الرجلين والإيدين

WhiteKnightLove

4-Seborrhoeic dermatitis

greasy peeling of scalp eyebrow face at nasolibial fold and retroauricular

5-other types

Venous eczema عنده دوالي

age more than 50 years usually in ANKLE itchy dark discolouration it may lead to venous ulcer .

Neuro dermatitis الهرش قبل ظهور ال lesion

thickened pigmented usually single patch results from habitual rubbing of skin in this area

Infection (parasitic or bacterial)

أعمل تحليل براز و وظائف كبد لو العملية متكررة ومش لاقي سبب واضح

Lymphoma

search for enlarged not tender LN examine other LN examine liver spleen

coeliac disease عنده انتفاخ و إسهال مزمن ومشاكل في الغدد

itchy SYMETRICAL eczema at hand, leg or back associated with steatorrhea irritable bowel disease precipitated by whaeat associated with other autoimmune diseases

Treatment:

1-Instructions

Avoid the cause **وده الاهم**

بلاش استخدام الصابون العادى واستخدام الصابون المرطب أو فازلين أو كريمات مرطبة زي Nivea وممنوع الهرش

2-Local

soothing agent& topical corticosteroid

3-Sytemic

Systemic anti-histaminic

الروشتات

R/ Calamine lotion

مس 3 مرات يوميا

ممكن نكتب بداله zincoderm أو panthinol cream

or

R/ hamline لو ال lesion في الوش

R/ Betaderm cream

دهان مرتين يوميا

R/ tavagyl syp /tab

مرة صباحا ومساء

معلومة ع السريع

ايه اللى يفرق الtinea circinate عن ال erythema multiform ما الاتنين مدورين ؟
اللى يفرق اهم حاجه ال onset
ال erythema multiform تبدأ فجأه انما التنيا تبدأ صغيره وتفرش ونفرق (بالهرش) ال erythema multiform الهرش معاها جامد ونعرف بالقشر الerythema multiform القشر ميوصلش فيها للطرف خالص وغالبا هنلاقى مع erythema multiform herpes simplex or history of drug intake مع ان معظم الحالات idiopathic

WhiteKnightLove

Urticaria

Diagnosis (3E) :

تتشخص بوجود الwheel في أي مكان وبيكون:

Elevated
Evanescent
Erythematous

Angioedema

غالبا بيكون سببها دواء وبتيجي في العين والشفايف و بتكون خطيرة ليييييه؟؟؟؟
لأنها بتعمل laryngeal edema وممكن تعمل suffocation
ونلحقه في الاستقبال بأمبول أفيل وديكسا

الأسباب

Drugs: penicillin, calcium channel blockers, ace inhibitors
أي دوا ممكن يعمل حساسية حتى أدوية الحساسية

Diet: وأهم الحاجات اللى بتعمل البيض اللبن الشيكولاتة المانجة الفراولة

Inhalant: برفان لأول مرة تستخدمه وفي فصل الربيع حبوب اللقاح

Infectant: parasitic infestations insect bites

Contactant: لو لبس حاجة جديد صوف مثلا أو مع تنظيف السجاجيد

لو السبب مش واضح نعمل:

stool analysis
liver function and virology
CBC... some types of lymphomas associated with increased esinophilic count

WhiteKnightLove


أهم علاج للحساسية معرفة ال سبب والبعد عنه

الروشتات

R/ Calamine lotion
مس 3 مرات يوميا
ممكن نكتب بداله zincoderm أو panthinol cream
or
R/ hamline لو ال lesion في الوش

R/ Betaderm cream

R/ tavagyl syp /tab
مرة صباحا ومساء

ملحوظة:

In recurrent attacks without apparent cause
ممكن نديه لو مفيش سكر او ضغط Longacting corticosteroid
أو mast cell stabilizer

R/ Amcinol
حقنة عضل مرة واحدة وممكن تتكرر كمان 6 شهور مرة واحدة
or
R/ Ketoti tab
قرص مساء لمدة 6 شهور

New line: Immunodesestization

التعرض لجرعات متزايدة تدريجيا من ال antigen يخلي جهاز المناعة يتعود عليها و نكرره مع أكتر من antigen.

WhiteKnightLove

Miscellaneous

Alopacea areata

بتتشخص ازاي؟؟؟

complete balded patch usually scalp or beard area with normal skin

وده اللي يفرقها عن ال tinea capetis

أهم حاجة في العلاج هو الهدوء لأن سببها الأساسي هو ال stress

R/ Betaderm cream

دهان مرتين يوميا... أو يحقن بسرنجة انسولين intradermal بحذر
عشان لو اتحقن subcutaneous هيعمل permenant damge
لل hair follicle

Vitiligo

Depigmented patch of normal skin (normal hair& sensation)

وده اللي بيفرقها عن الleprosy

R/ Ezalinc paint or ultra melanin paint

مس موضعي قبل التعرض لشمس بنصف ساعة ثم التعرض لها لمدة
نصف ساعة صباحا مع تجنب شمس الظهيرة مع حماية الشفايف ب فازلين

لو مجابش نتيجة أو الإصابة واخدة ربع الجسم يبقى العلاج :
Puva جلسات طويلة

Skin pigmentation

R/ Spotless eva soap صباحا و مساء

R/ fair & lovely cream صباحا

R/ beauty gel or leuco c cream مساء

WhiteKnightLove

سقوط الشعر

R/ for hair and nail capsule
كبسولة بعد الغدا
R/ hair stabil shampoo
مرتين اسبوعيا
R/ herbamix oil or tinoscelbine lotion
بعد الغسيل

تقصف الشعر

R/ for hair and nail capsule
كبسولة بعد الغدا
R/ Porte care shampoo
مرتين اسبوعيا

قشرة الشعر

R/ Dandiver or Nizoral shampoo
مرتين اسبوعيا لمدة شهر ثم مرة أسبوعيا لمدة 6 شهور

Xanthelasma

yellowish plaque usually at inner canthi

المشكله مش فيها خالص
المشكله ان العيان لازم يعمل Lipid profile ويظبط السكر ودهون بالدم
وعلاجها انها تتشال بالليزر

Kelloid

R/ Dermovate cream
دهان ثم يغطى بكيس بلاستيك 8 ساعات
R/ Nevea or panthenole cream
مرتين يوميا

Sun screen

R/ luna 35 or Nivea sunblock 6 or 12 sunblock
قبل التعرض للشمس بربع ساعة
R/ uve block 80 cream
للبشرة الدهنية

معلومة ع السريع

- فى الالتهابات نستخدم كريمات ولا نستخدم مراهم
- استخدام ال local corticosteroids فى الصدفية جريمة
- لو لقيت ptyriasis alba on the face
لازم تطلب stool analysis و cbc عشان غالبا بيكون معاها parasitic infection

WhiteKnightLove

'It is more blessed to give than to receive.

الحَمدُ لله الّذى بنعمتهُ تَتمُ الصَالحَات
اللّهُم عَلِّمنا مَا ينفَعنا وانفَعنا بِما عَلّمتنا

إهداء الى زملائى الاعزاء
أعتذر عن أى خطأ او تقصير
لا تنسونى وأهلى من صالح دعائكم

WhiteKnightLove